



# ONT-MOETGROEP (OG) in Wijdemeren zoekt Vrijwilligers

## VRIJWILLIGERSPROJECT ONT-MOETGROEPEN

King Arthur Groep zoekt vrijwilligers die zich voor langere tijd willen verbinden aan een deelnemer van een Ont-Moetgroep. Om wekelijks iets extra's voor elkaar te betekenen. Als wandel-, (duo)fiets- of zwemmaatje. Om samen naar de bibliotheek, film of markt te gaan. Een luisterend oor te bieden of iets creatiefs te doen.

## SPREEKT DIT JE AAN?

Of ken je iemand voor wie dit project geschikt is? Neem dan contact op met **Claudia Perin 06-12166684** of per mail **OGloosdrecht@kingarthurgroep.nl**



**THUIS IN DEMENTIE**  
**KING ARTHUR GROEP | OG WIJDEMEREN**

## Wat is een ONT-MOETGROEP?

Op deze ontmoetingsplek bieden we wekelijkse laagdrempelige ondersteuning aan mensen met beginnende vergeetachtigheid. Er worden nieuwe vriendschappen gesloten, vragen en onzekerheden besproken en we gaan er regelmatig op uit. Maximaal 8 deelnemers per groep.

## TRAINING

### Basiskennis Dementievriendelijke Begeleiding

Voordat je als maatje gekoppeld wordt aan een deelnemer, volg je (kosteloos) onze training. Drie praktische bijeenkomsten over beginnende dementie met thema's als: 'Waar let je op, wat zeg/doe je wel of niet, wat is belangrijk in het contact? Waarom zijn structuur en dagritme zo belangrijk voor iemand die vergeetachtig wordt?'

Ben je Mantelzorger en wil je meedoen aan de training? Dat kan ook!

## DATA TRAININGEN:

Dag 1: .....

Dag 2: .....

Dag 3: .....

Locatie: .....